



Ente formatore Nazionale MIM/SOFIA 2013
Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore 2023
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021
Ente morale nazionale – Ministero Interno 17.12.1997
cell. 333 6707767
www.famigliaeminori.it– famigliaeminori@famigliaeminori.it
famigliaeminori@pec.famigliaminori.it
IBAN: IT78P0623003203000035901874
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

CORSO FORMAZIONE ONLINE MIM/SOFIA
“**SINDROME da STRESS OCCUPAZIONALE:**
BURN OUT , MOBBING, STALKING, MINDFULNESS e ATTI PERSECUTORI.
Come difendersi?”

Codice identificativo MIM/SOFIA - X edizione 2024/2025: **C.I.: 96485 – 144102**

Durata: n. 10 ore divise in n. 5 lezioni, ciascuna di n. 2 ore.

Inizio lunedì 10, 17, 24 febbraio, 3 e 10 marzo 2025 - **Orario:** h. 17,00/19,00.

PROGRAMMA e CALENDARIO

1° Lezione lunedì 10/02/2025	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	BURN OUT: Definizioni – Origini – Conseguenze – Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi: 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione; 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione lunedì 17/02/2025	Prof. Maurizio MARASCO psichiatra/criminologo /neurologo	MOBBING: Intento persecutorio. “Implosione”, ed “Eliminazione” della vittima. Ritiro dalla realtà. Fasi: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diuturnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell’insegnante.
3° Lezione Lunedì 24/02/2025	Prof. Vincenzo TARANTINO medico psicologo/grafologo	STALKING: La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi. GRAFOLOGIA: analisi e studio di soggetti vittime da stress; letto-scrittura di casi clinici; simbolismi grafici nelle situazioni da stress; analisi di scritture a testimonianza del disagio.
4° Lezione lunedì 03/03/2025	Dott. Roberto TALLERINI	MINDFULNESS e gestione delle risorse: Prevenzione dello stress lavoro-correlato.
5° Lezione lunedì 10/03/2025	Avv. Federica GALLONE avvocato	ATTI PERSECUTORI E DANNO: come difendersi.

EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI

