

Da: gio.milazzo61@gmail.com

Oggetto: Corso di Formazione INSIEME VOLERE LA PACE - Istituto di Psicosintesi

Data: 24/01/2024 11:28:58

ALLA CORTESE ATTENZIONE DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

Gent.m* Dirigente Scolastico,

Istituto di Psicosintesi -APS - fondato dallo psichiatra **Roberto Assagioli** (D.P.R 1721 del 01.08.1965), con sede a Firenze, ma operante su tutto il territorio nazionale attraverso numerosi Centri, da anni è presente in **piattaforma S.O.F.I.A.** con corsi per insegnanti accreditati dal MIUR e, da quest'anno, è riconosciuto come Ente accreditato presso il MIM ai fini della formazione (con decreto dipartimentale n. 1365 del 07/08/2023)

Con la presente La vorremmo informare dell'ultimo corso, in ordine temporale, **"INSIEME VOLERE LA PACE"** (su S.O.F.I.A. al numero identificativo ID 86411, edizione del Centro di Catania **ID 130947**) di 20 ore che si svolgerà **in presenza** presso il *Centro di Psicosintesi di Catania, sito in corso Italia 59/D - Catania*, a partire dal **22 febbraio 2024**.

Il Progetto parte dalla convinzione che per educare alla Pace sia necessaria, da parte degli educatori, un'autoformazione che includa e integri i vari aspetti della personalità in una visione olistica dell'Uomo. Esso si ispira alla visione del fondatore della Psicosintesi che suggerisce: «*Dato che le guerre hanno inizio nell'animo degli uomini, è nell'animo degli uomini che le difese della pace devono essere costruite.*»

(da un appunto di Roberto Assagioli ispirato al Preambolo dell'Atto costitutivo dell'UNESCO)

In allegato il programma del corso e il calendario.

Iscrizioni su Piattaforma S.O.F.I.A. a partire dai primi giorni di febbraio, fino al 12 febbraio p.v.

NOTA BENE: Al termine della procedura, una volta avuta conferma che l'iscrizione è andata a buon fine, contattare il Centro di Catania tramite email catania@psicosintesi.it oppure con messaggio al 349 845 2665

Chiediamo gentilmente alla S.V. di divulgare l'iniziativa ai propri docenti e restiamo a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Confidando in un positivo riscontro, ringraziamo per l'attenzione

Le Formatrici del Gruppo Educazione del Centro di Psicosintesi di Catania

Email: catania@psicosintesi.it

Cell: 349 8452665 - 391 4707512



ISTITUTO DI PSICOSINTESI Fondato da Roberto Assagioli
Associazione di promozione sociale
CENTRO DI CATANIA
Corso Italia 59/D - Tel 391 4707512
e-mail catania@psicosintesi.it

INSIEME VOLERE LA PACE

PREMESSA

«Dato che le guerre hanno inizio nell'animo degli uomini, è nell'animo degli uomini che le difese della pace devono essere costruite.»

(da un appunto di Roberto Assagioli ispirato al Preambolo dell'Atto costitutivo dell'UNESCO)

La proposta progettuale parte dalla convinzione che per educare alla Pace sia necessaria, da parte degli educatori, un'autoformazione che includa e integri i vari aspetti della personalità in una visione olistica dell'Uomo, in profonda e costante relazione con l'ambiente naturale e sociale.

Il percorso psicopsintetico trova il suo cardine nell'uso sapiente della Volontà, intesa come capacità di dare direzione responsabile all'azione individuale e collettiva, permette di passare dal *lamento* all'azione coerente ed efficace, valorizza la dimensione creativa del gruppo e l'acquisizione di nuove conoscenze teoriche e di abilità alla cooperazione.

Il Progetto è in linea con la Direttiva 170/2016 allegato 1.

AMBITI: Didattica per competenze e competenze trasversali, Bisogni individuali e sociali dello studente, Gestione della classe e problemi relazionali.

LE FINALITÀ, GLI OBIETTIVI E LE METODOLOGIE DI LAVORO

Finalità

Il Progetto

- offre ai docenti una visione e validi strumenti operativi, per uscire dall'ottica dell'impotenza, valorizzando gli aspetti propulsivi della tensione conflittuale e favorendo relazioni di Pace;
- sostiene gli insegnanti nella gestione delle complesse dinamiche che intervengono all'interno di un gruppo, favorendo il potenziale creativo e motivazionale degli alunni;
- utilizza un approccio esperienziale che guida il docente ad attuare le proprie risorse interne (a sostegno della propria salute e benessere), trasformando abitudini e reattività cristallizzate e favorendo un'efficace gestione della classe, soprattutto nelle situazioni di disagio;
- fornisce ai partecipanti criteri/strumenti per declinare la propria didattica disciplinare in maniera creativa, con strumenti operativi e spunti per costruire autonomamente ulteriori attività;
- promuove l'identità di gruppo come cardine dell'azione educativa e dello sviluppo integrale della personalità individuale e sociale;
- facilita in ciascuno la possibilità di scoprire e il piacere di usare responsabilmente la propria Volontà finalizzata al Bene proprio e degli altri regni di natura.

Obiettivi

- Promuovere la cultura della Pace
- Acquisire la conoscenza di base del modello della Psicopsintesi
- Conoscere la Volontà nell'accezione psicopsintetica

- Riconoscere i bisogni e le risorse del gruppo
- Valorizzare il ruolo del conflitto come agente di trasformazione e di integrazioni successive
- Sperimentare la capacità di ascolto di sé e degli altri
- Fare spazio per accogliere e includere l'altro
- Migliorare le abilità comunicative e relazionali tra alunni, colleghi e genitori
- Applicare le conoscenze del modello alle proprie scelte e ai propri comportamenti
- Sperimentare il lavoro di gruppo con proficue relazioni di collaborazione

Metodologia

Dal fare all'essere

Per la Psicosintesi l'essere umano è un'unità bio-psico-spirituale in continua evoluzione.

Partendo da questo assunto, il processo di autoformazione, centrato sulla capacità di osservazione dei propri processi psichici, è il fulcro metodologico del progetto, che sposta il focus dal fare all'essere.

Il docente viene accompagnato a scoprire la ricchezza e complessità del proprio mondo interiore ed a sperimentare la capacità di scegliere tra tanti atteggiamenti possibili.

La consapevolezza che tale potenzialità è comune a tutti, al di là di ruoli e atteggiamenti, cambia l'approccio e lo sguardo: la realtà esterna può essere vista come riflesso del proprio mondo interiore.

La relazione può così diventare luogo di trasformazione reciproca attraverso lo scambio, l'ascolto empatico e l'accoglienza amorevole.

L'azione educativa si gioca tra due polarità: il docente ed il gruppo.

Il docente, motore del processo, con il suo essere portatore di valori quali l'autenticità e la coerenza, si pone come modello autorevole.

Il gruppo classe diviene lo spazio della valorizzazione delle specificità di ciascuno ed apre la via per sviluppare solidarietà e cooperazione. Al suo interno si sviluppa una comunicazione multidirezionale che dando valore alle potenzialità, al punto di vista e all'assunzione di responsabilità di ciascuno, permette di giungere ad una sintesi inclusiva, che valorizzi le diversità e le unicità a servizio del gruppo.

Il corso sarà declinato in lezioni frontali (in presenza, on line, modalità mista), incontri di tipo esperienziale in gruppo, ricerca individuale e sperimentazione in classe con utilizzo di supporti multimediali e tecniche specifiche della Psicosintesi.

IL PROGRAMMA DEI LAVORI

Il progetto di **20 ore di formazione** sarà realizzato in 7 incontri, salvo diversa richiesta da parte delle scuole.

TEMI DELLE LEZIONI

- *Primo incontro. "Chi" vuole la Pace?*
Visione psicosintetica dell'IO regista. La Volontà nell'accezione psicosintetica (aspetti, qualità...)
- *Secondo incontro. Cos'è la Pace?*
Conflitto interpersonale e conflitto intrapsichico. Dialogo tra le parti.
Integrazione e Armonia
- *Terzo incontro. Promuovere la Pace*

<p>Comunicazione efficace. Comunicazione non violenta, ascolto di sé e dell'Altro, stili comunicativi</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Quarto incontro. Allenare la Volontà</i> Leggi della psicodinamica e immaginazione creativa - <i>Quinto incontro. Valori e relazioni</i> Retti rapporti umani: innocuità, onestà, coerenza, rispetto, inclusione, accoglienza, relazione con la natura, ecologia della mente - <i>Sesto incontro. Essere NOI</i> Dall'individualità al gruppo: appartenenza, specificità e diversità, valorizzazione e condivisione delle risorse, prendersi cura del gruppo - <i>Settimo incontro. "CO-CREARE: una nuova Visione..."</i> Conclusione dell'esperienza, sintesi, verifica e autovalutazione.
VERIFICA E VALUTAZIONE
<p>Alla fine dell'esperienza sarà proposto dai Formatori un questionario di autovalutazione sui contenuti e le abilità acquisite cui seguirà una relazione di sintesi sui risultati conseguiti. L'eventuale scuola ospitante presenterà un questionario di gradimento e una relazione sull'esperienza. È prevista attività di monitoraggio.</p>
COMPETENZE ATTESE
<ul style="list-style-type: none"> - Consapevolezza ed espressione responsabile della propria identità sociale: <i>Inter-essere</i>. - Valorizzazione del conflitto come opportunità trasformativa del gruppo. - Migliore capacità di gestione dei conflitti. - Uso della Volontà come strumento di armonizzazione e integrazione di sé e del gruppo. - Coscienza del proprio potenziale di co-creazione e cura. - Percezione di sé come espressione di Pace.
IL NOMINATIVO E LA QUALIFICA DEL DIRETTORE RESPONSABILE
<p>Prof.ssa <i>Agata Motta</i>, vicedirettrice del Centro di Psicosintesi di Catania, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di secondo grado.</p>
I NOMINATIVI DEI RELATORI
<p>Dott.ssa <i>Margherita Cuscunà</i>, vicedirettrice del Centro di Psicosintesi di Catania, counselor e formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di secondo grado;</p> <p>Dott.ssa <i>Giovanna Milazzo</i>, psicologa, psicoterapeuta, già docente di scuola primaria e formatrice dell'Istituto di Psicosintesi;</p> <p>Prof.ssa <i>Agata Motta</i>, vicedirettrice del Centro di Psicosintesi di Catania, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di secondo grado;</p> <p>Dott.ssa <i>Pinuccia Tregua</i>, psicologa, formatrice dell'Istituto di Psicosintesi, già docente di scuola secondaria di primo e secondo grado.</p>
I DESTINATARI DEL PROGETTO
<p>Docenti di scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di Primo e Secondo Grado.</p>
LE DATE E LA SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO
<p>In date da stabilire da settembre 2023 a giugno 2024, se in presenza presso la sede del Centro di Psicosintesi o da concordare con le scuole interessate o anche in modalità on line o mista.</p>
COSTI
<p>La partecipazione è gratuita.</p>



CODICE ID NAZIONALE 86411

CORSO in PRESENZA

CENTRO di CATANIA

tel 3498452665

catania@psicosintesi.it



INSIEME VOLERE LA PACE

CALENDARIO edizione CATANIA

all'interno del monte ore previsti studio e ricerca personale

CODICE ID 130947

- | | | |
|----|--|---|
| 1° | giovedì
22 febbraio
ore 16.00-18.30 | "CHI" VUOLE LA PACE?
Visione della personalità, dell'Io e della Volontà nell'accezione psicosintetica |
| 2° | giovedì
29 febbraio
ore 16.00-18.00 | COS'È LA PACE?
Conflitto interpersonale e conflitto intrapsichico.
Dialogo tra le parti, Integrazione e Armonia |
| 3° | giovedì
7 marzo
ore 16.00-18.00 | PROMUOVERE LA PACE
Ascolto di sé e dell'altro; strategie di comunicazione efficace e non violenta |
| 4° | giovedì
14 marzo
ore 16.00-18.00 | ALLENARE LA VOLONTÀ
Leggi della psicomotricità e immaginazione creativa |
| 5° | giovedì
21 marzo
ore 16.00-18.00 | VALORI E RELAZIONI
Retti rapporti umani: innocuità, onestà, coerenza, rispetto, inclusione, accoglienza,
relazione con la natura, ecologia della mente |
| 6° | giovedì
4 aprile
ore 16.00-18.00 | ESSERE NOI
Dall'individualità al gruppo: appartenenza, specificità e diversità, valorizzazione e condivisione
delle risorse, prendersi cura del gruppo |
| 7° | 7° INCONTRO
11 aprile
ore 16.00-18.30 | "CO-CREARE: una nuova Visione"
Conclusione dell'esperienza, sintesi, verifica e autovalutazione. |